

A close-up portrait of a man with a shaved head, wearing dark-rimmed glasses and has a short beard. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a blurred outdoor scene with green grass and a blue sky.

KAAL
EN TOCH
EEN HOOFD VOL
WOLKEN WIND EN DENKPATRONEN
FREDERIK



GEEKY
PRETTIG GESTOORD
VERSLAAFD AAN KENNIS
AANGETROKKEN DOOR HET ONBEKENDE
JOHN



NATUURLIJK
MIJN GEZIN
DICHT BIJ MEZELF
ZOALS STEEDS GEWOON WIJ
KIMBERLEY

A close-up portrait of a woman with dark, wavy hair, smiling warmly. She is wearing a dark blue blazer. The background is a warehouse with stacks of cardboard boxes on shelves. Overlaid on the right side of the image is white text in a clean, sans-serif font.

BEZIG
EN ENTHOUSIAST
DANKBAAR VOOR ONTMOETINGEN
ZO BEN IK ALTIJD
GELUKKIG

#AUTHENTISME

www.authentisme.be

Authenticiteit vereist allereerst dat je weet wie je bent en wat echt van waarde voor je is.

Het is belangrijk die eigen weg te vinden en eraan te leven in plaats van zich te onderwerpen aan een model dat van buitenaf, hetzij door de gemeenschap of door de vorige generatie of door een religieuze of een politieke autoriteit, is opgelegd.

Een authentiek persoon is trouw aan zijn eigen persoonlijkheid. Hij is zichzelf, handelt vanuit zijn eigen drijfveren, is zich bewust van wat hij wil en waar hij voor staat.

Authentiek-zijn wil dus zeggen dat je voor de dag komt, jezelf laat zien. Uitzoomen blijft wel belangrijk; dat wil zeggen dat je alle opties op een rijtje zet en daaruit de beste keuze maakt.

*#*AUTHENTISME

[https://www.youtube.com/watch?v=](https://www.youtube.com/watch?v=Yxfn5PFWYTk)
[Yxfn5PFWYTk](https://www.youtube.com/watch?v=Yxfn5PFWYTk)